

## **CURSO: NR-10 – CURSO COMPLEMENTAR PERIÓDICO – SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA E SUAS PROXIMIDADES**

### **ESCOPO E APLICABILIDADE:**

Aplicável as pessoas que já realizaram anteriormente o treinamento Básico de Eletricidade e Complementar para o Sistema Elétrico de Potência ou Alta Tensão. Se aplica ao conjunto das instalações e equipamentos destinados à geração, transmissão e distribuição de energia elétrica até a medição, inclusive, observando-se as normas técnicas oficiais estabelecidas pelos órgãos competentes e, na ausência ou omissão destas, as normas internacionais cabíveis. Adicionalmente visa a compreensão do funcionamento de vários componentes especializados e equipamentos utilizados com alta tensão em ambiente marítimo.

### **REGULAMENTOS E NORMAS**

- NR-10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade;
- NR37 - Segurança e Saúde em Plataformas de Petróleo.

### **CONTEÚDO DO CURSO:**

#### **1. Organização do trabalho:**

- a) Prontuário e cadastro das instalações;
- b) Programação e planejamento dos serviços;
- c) Métodos de trabalho e procedimentos;
- d) Condições impeditivas para serviços.

#### **2. Riscos típicos e sua prevenção:**

- a) Proximidade e contatos com partes energizadas;
- b) Indução;
- c) Estática;
- d) Campos elétricos e magnéticos;
- e) Acidentes típicos;
- f) Sistemas de proteção individual e coletiva;
- g) Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios).

#### **3. Técnicas de trabalho sob tensão:**

- a) Em linha viva;
- b) Ao potencial;
- c) Em áreas internas.

### **CARGA HORÁRIA**

**TOTAL:** 16 horas.

### **PRÉ-REQUISITO(S):**

NR10 - CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE válido

NR10 - CURSO COMPLEMENTAR – SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA realizado anteriormente.

### **MÍNIMO/MÁXIMO NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Este curso requer um mínimo de 1 e um máximo de 12 participantes. Para treinamentos offshore, o número de participantes do curso irá cumprir com as necessidades da embarcação.

## **PONTOS CRÍTICOS DE SEGURANÇA:**

---

- Cuidados na utilização de ferramentas;
- Seleção de ferramentas e EPI's para proteção contra eletricidade;
- Medidas de Proteção Individuais e Coletivas;
- Avaliação de risco no local de trabalho;
- Controle de risco no local de trabalho;
- Distrações no trabalho;
- Detecção de tensão;

## **CERTIFICAÇÃO:**

---

Certificado de formação assinado pelo engenheiro responsável credenciado pelo CREA brasileiro.

Obs.: Possui o conteúdo mínimo exigido pela NR-37 – Anexo III.

## **PERÍODO DE VALIDADE DO CERTIFICADO:**

---

2 anos.